

Kurzinfo Sucht

**Koordinationsstelle
Suchtprävention**



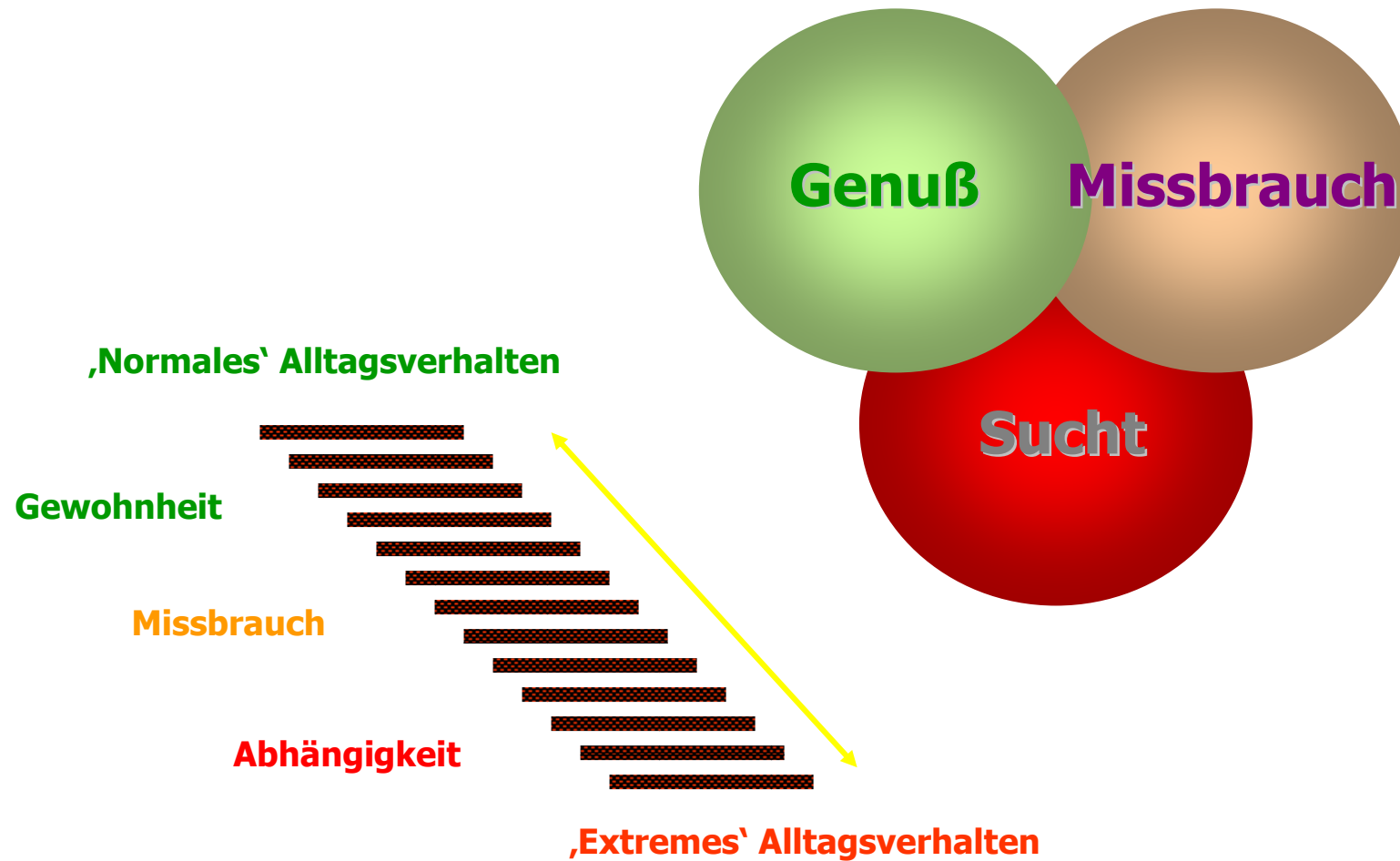
Sucht

Definition von Sucht / Abhängigkeit

- Die WHO definiert Sucht oder Abhängigkeit als *„einen seelischen, eventuell auch körperlichen Zustand, der dadurch charakterisiert ist, dass ein dringendes Verlangen oder unbezwingbares Bedürfnis besteht, sich die entsprechende Substanz fortgesetzt und periodisch zuzuführen.“*
- Sucht beeinträchtigt die freie Entfaltung einer Persönlichkeit und kann die sozialen Bindungen und die sozialen Chancen eines Individuums beeinträchtigen oder zerstören.
- Abhängigkeit wird von der WHO als Krankheit eingestuft und nicht als Willens- oder Charakterschwäche.
- Aspekte von Sucht: Kontrollverlust, Toleranzentwicklung, Entzugssymptome, eingeeengte Verhaltensmuster, Vernachlässigung von Interessen, Konsum trotz schädlicher Folgen, Verleugnung des Problems.

Sucht

Sucht ist ein Prozess, die Grenzen sind fließend



Sucht

Es gibt viele Suchtformen

stoffgebundene

LEGALE

- Alkohol
- Nikotin
- Medikamente
- Schnüffelstoffe
- Koffein, Teein
- Zucker

ILLLEGALE

- Cannabis
- Opiate, Heroin
- Kokain, Crack
- Hallizunogene
- Amphetamine
- Designerdrogen

stoffungebundene

- Spiel (automaten)
- Fernsehen
- Computer / Internet
- Arbeit
- Magersucht
- Eß-/Brechsucht
- Konsum
- Geltung
- Sexualität
- Beziehung

Süchte

Sucht

Soziales Stressmodell des Substanzmissbrauchs

**Risiko für
Substanzmißbrauch**

=

Risikofaktoren

Schutzfaktoren

Sucht

Soziales Stressmodell des Substanzmissbrauchs

**Risiko für
Substanzmißbrauch**

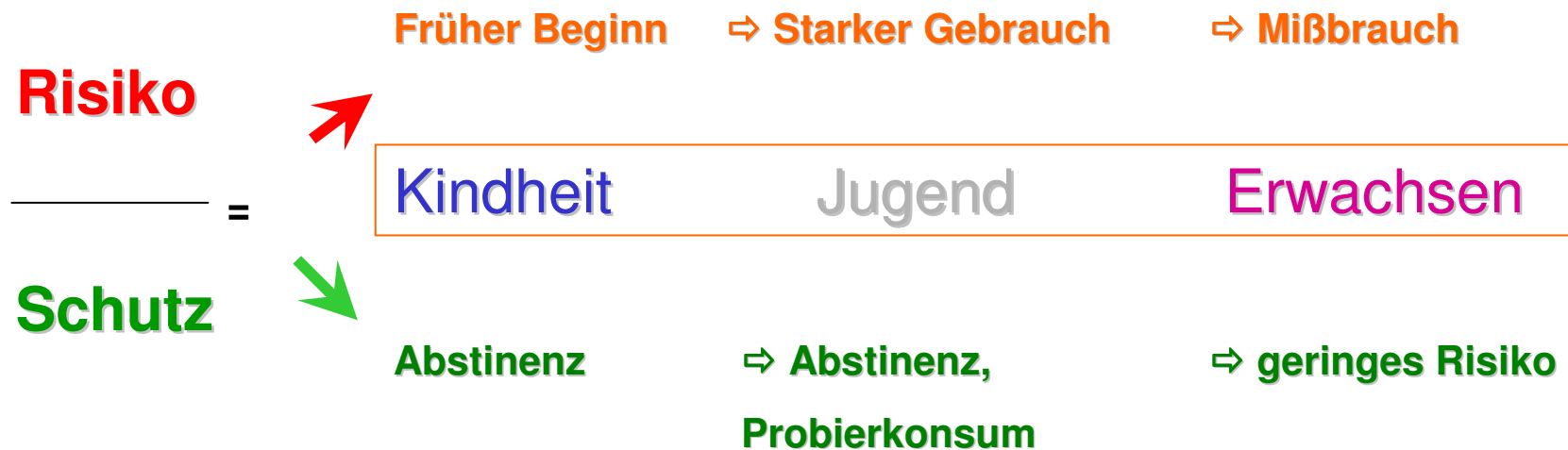
=

**Konstitutionelle Verletzbarkeit
Streßfaktoren**

**Seelische Gesundheit
Bewältigungsfertigkeiten
Förderliche
Umweltbedingungen
Förderliche soziale
Bindungen**

Sucht

Entwicklung von Missbrauch bzw. adäquatem Substanzgebrauch



Sucht

Finanzielle Dimension des Suchtproblems



Volkswirtschaftliche Folgekosten in Deutschland:

ca. 50 Mrd. € / Jahr

Pro - Kopf - Belastung:

650 - 850 € pro Einwohner / Jahr

**Rechnerische Kosten im Landkreis Miltenberg
(650 € x 130.000 Einwohner):**

85 Millionen € / Jahr

*Zum Vergleich:
12,25 Mio €
gibt der Staat jährlich für
Suchtprävention aus*